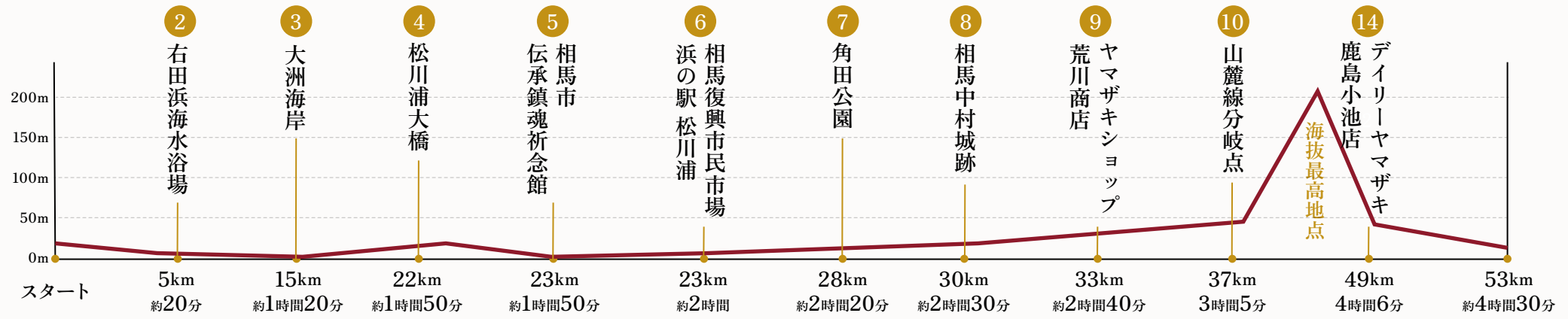
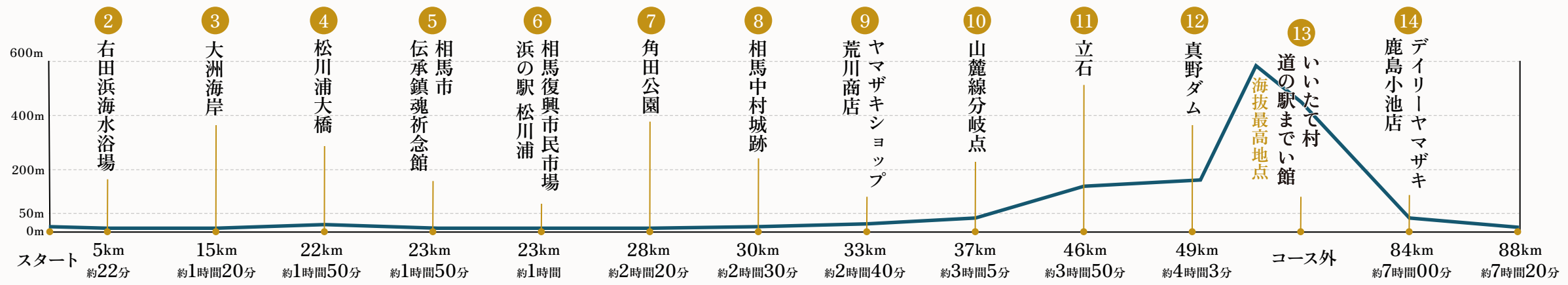
【半日コース全行程】約52.96㎞／約4時間50分　※時速12㎞想定



凡例

- トイレ
- 給水
- 半日コース
- 1日コース

【1日コース全行程】約87.57㎞／約7時間58分　※時速12㎞想定